

Begyndelsen på dit nye liv starter her!

Alle, også DU, er født med et ufatteligt potentiale – et geni – og fortjener et vidunderligt liv.

Du er født til at være lykkelig; nyde gode venskaber, kærlighed, stærkt helbred, et arbejde med formål, spænding og økonomisk succes.

Du er skabt til storhed og succes. Du er også fuldstændig unik. Der har aldrig været én som dig på vores planet. Du har et utroligt og uudnyttet potentiale, der, når det bruges og udnyttes rigtigt, kan give dig alt, hvad du ønsker af livet.

Personlig udvikling

- Personlig udvikling foregår konstant i takt med, at vi møder nye udfordringer og får nye erfaringer.
- Det er netop bevidstgørelsen af disse udviklingsmæssige processer, der gør, at vi selv proaktivt kan udvikle de egenskaber og kvalifikationer, der gør os til succesfulde mennesker.

Hvad er personlig udvikling?

Personlig udvikling er i sig selv noget alle mennesker oplever hele tiden – ofte uden at være bevidste om det. Det er netop bevidstgørelsen af personlig udvikling, som har skabt en voldsom interesse og industri med et hav af meninger og strategier om, hvordan vi bedst lever vores liv.

Hvordan vi bør leve vores liv defineres af samfundets normaliserende institutioner. Personlig udvikling er ofte redskaber og kvalifikationer til, hvordan vi kan opfylde de krav og normer, som samfundet stiller – ofte ud fra præmissen; jo bedre man tilpasser sig, jo mere succesfuld bliver man som menneske.

Men er det i sig selv kriteriet for "lykke"? Mange stiller sig dette spørgsmål, hvilket betyder, at flere og flere søger spirituel og intellektuel inspiration fra fremmede kulturer, hvilket bl.a. ses i form af New Age bevægelsen.

Personlig udvikling er således et bredt begreb, som hele tiden defineres.

Grundprincipper og bestanddele

Den græske filosof Aristoteles (384 f. Kr. – 322 f. Kr.) definerede i sit værk "Den Nikomacheiske Etik" personlig udvikling som en kategori af phronesis eller praktisk visdom, hvor dyder fører til eudaimoni, som kan oversættes som "lykke", men mere præcist skal forstås som "menneskelig blomstring" eller "at leve godt".

Aristoteles' filosofi påvirker også den vestlige forståelse af personlig udvikling den dag i dag.

Personlig udvikling er en bred betegnelse, som vedrører alle aktiviteter, der højner viden om egne evner og identitet, udvikler talenter og potentiale, bygger menneskelig kapital og tilgængelighed for arbejdsmarkedet, forbedrer livskvalitet og bidrager til realiseringen af drømme og bestræbelser.

Personlig udvikling er ikke i sig selv begrænset til selvudvikling, men også indbegrebet formelle og uformelle aktiviteter, der har til hensigt at udviklingen af andre. Dette er dybt institutionaliseret i samfundets normaliserende opdragelses- og uddannelsesmønstre i form af læreren, guiden, rådgiveren, manageren, coachen, mentoren osv.

Eftersom personlig udvikling tilegnes i en institutionel sammenhæng, vedrører personlig udvikling metoder, programmer, redskaber, teknikker og evalueringssystemer, som støtter menneskelig udvikling på det individuelle plan i institutionerne.

På det individuelle plan omfatter personlig udvikling følgende aktiviteter:

- Forøgelse af selvbevidsthed
- Tilegnelse af større viden om egne evner
- Udvikling af identitet
- Udvikling af forcer og talenter
- Forøgelsen af velstand

- Åndelig udvikling
- Vægttab
- Opbygning af menneskelig kapital og tilgængelighed for arbejdsmarkedet
- Forbedring af livsstil eller livskvalitet
- Forbedring af helbredet
- Udlevelse og realisering af ambitioner og drømme
- Starte egen virksomhed eller opnå personlig selvstændighed
- Definerer og udførelse af planer over personlig udvikling
- Forbedring af sociale færdigheder
- Begrebet personlig udvikling er bredere end selvudvikling eller selvhjælp, eftersom det også indbefatter det at hjælpe andre.

Samfundsmæssige tendenser

Personlig udvikling som evalueringssystem

Ud over at udvikle sig selv og andre er personlig udvikling en fremgangsmåde og et forskningsfelt. Som en fremgangsmåde er personlig udvikling indbegrebet metode, læreprogrammer, evalueringssystemer, redskaber og teknikker. Som et forskningsfelt optræder personlig udvikling mere og mere i videnskabelige tidsskrifter.

Enhver form for udvikling – økonomisk, politisk, biologisk, organisatorisk eller personlig – behøver en struktur, hvis man ønsker at vide, hvorvidt der har været forandringer. I tilfældet af personlig udviklet fungerer et individ ofter som den primære dommer af forbedringer, men gyldigheden af objektive forbedringer kræver evaluering på baggrund af standardiserede kriterier.

Personlig udvikling kan også omfatte mål eller standarder, som definerer formål, strategier eller planer for opnåelse af:

- Mål
- Måling og vurdering af fremskridt
- Niveauer eller trin, som definerer milepæle langs en udviklingsvej
- Et feedback-system til at skaffe informationer om forandringer.